Пост-релиз конференции 9 октября 2022 года

«Итоги летнего экспедиционного сезона 2022 года.

Опыт естественных методов оздоровления»

Организаторы:

- СРОО «Клуб здоровья «ВИТА»
- СОО ВОО «Русское географическое общество»

Основные темы для обсуждения на конференции:

1. Методы естественного оздоровления как фактор повышения адаптационного потенциала и здоровья человека.
2. Опыт организации и проблемы детского и семейного отдыха в естественной природной среде.
3. «Пятая четверть» — время для отдыха детей или для всестороннего развития личности путём разнообразной деятельности?
4. Организация семейного отдыха инвалидов в естественной природной среде.

Конференция состоялась 9 октября 2022 года в помещении Екатеринбургского монтажного колледжа. В ней приняли участие 176 представителей 35 организаций городов Свердловской области: Екатеринбург, Верхняя Салда, Каменск-Уральский, Новоуральск, Ревда, Полевской, Сысерть, а также из Челябинской области, Пермского и Красноярского края. Вначале участники ознакомились с фотовыставкой экспедиций и путешествий по России в 2022 году. Здесь участники могли поделиться впечатлениями, обменяться опытом, наметить пути сотрудничества по организации новых мероприятий. Одновременно в зале были продемонстрированы видеоролики путешествий и экспедиций.

Конференция проходила в рамках проекта **«К природе за здоровьем»**, поддержанного **«Фондом президентских грантов»**.

Перед началом конференции от организаторов выступил председатель Свердловской региональной общественной организации «Клуб здоровья «Вита», профессор Уральского государственного горного университета, академик Международной академии детско-юношеского туризма и краеведения **Порожский Константин Павлович**. В своём выступлении он озвучил основные вопросы конференции и отметил, что её главная цель — обмен опытом работы различных организаций по оздоровлению в естественной природной среде. Эта задача является ключевой в программе проекта «К

природе за здоровьем». После этого К.П. Порожский вместе со зрительным залом исполнили под гитару старую песню-гимн путешественников «Глобус».

Далее актив клуба здоровья «Вита» выступил с театрально-музыкальной композицией «Художественный образ экспедиции «Заветный берег». В ней все участники конференции смогли прочувствовать атмосферу экспедиции, увидеть основные события дня: утренняя гимнастика, походы, занятия рукоделием, праздники, танцы, игры, приготовление пищи, вечерняя сказка и песни у костра.

С приветственным словом к участникам конференции обратилась председатель СОО ВОО «Русское географическое общество», ректор ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет»", доктор психол. наук, профессор **Минюрова Светлана Алигарьевна**. В своем выступлении она отметила важную роль подобных мероприятий для развития экспедиционной деятельности и пожелала плодотворной работы.

Первый доклад «Результаты работы СРОО «Клуб здоровья «Вита» и партнёров по реализации проекта «К природе за здоровьем» 2021 – 2022 год», который состоял из трёх частей, был посвящён оценке влияния активного туризма на состояние здоровья участников экспедиций. Его сделали председатель клуба «Вита» **Порожский К.П.**, научный руководитель исследований, кандидат мед. наук доктор **Щинов Андрей Иванович**, а также магистрант Уральского педагогического университета, руководитель экспедиционной деятельности клуба «Вита» **Туркина Светлана Юрьевна**. В докладе отмечено, что интерес к экспедиционной деятельности в целом вырос, увеличилось число участников палаточного лагеря, в том числе детей. Только в экспедиции «Заветный берег» на озере Иткуль за два сезона участвовали более 2 тысяч человек, в том числе до 1000 детей разного возраста. Результаты исследований адаптационного потенциала (АП) человека, выполненные методом РОФЭС диагностики, показали, что за 6 дней экспедиции АП вырос в среднем на 64%, а уровень углекислого газа в крови увеличился на 10%, что в целом свидетельствует о позитивном влиянии природной среды и активного туризма на состояние здоровья участников. По результатам экспедиции не было отмечено ни одного случая заболевания коронавирусом.

В выступлении **Батурина Сергея Юрьевича** «Опыт естественного оздоровления семьи Батуриных» (Красноярский край, с Таяты) описан уникальный опыт естественного оздоровления многодетной семьи в условиях таёжной деревни, где сочетается активный туризм, творческая деятельность, народные промыслы и традиции.

В докладе руководителя археологической экспедиции. МБОУ ДОД ПГО «ЦРТ им. Н.Е. Бобровой» (Полевской) **Непомнящего Александра Васильевича** «Итоги летнего сезона в полевом археологическом отряде» хорошо показана необходимость подготовки детей к жизни в полевых условиях для сохранения их здоровья в более сложных археологических экспедициях. Это умение жить в полевых условиях, выполнять необходимую работу по жизнеобеспечению лагеря и трудной работе по раскопкам. В

результате дети в Полевском и в ряде регионов страны уже много лет ведут настоящую научно-исследовательскую краеведческую работу, заканчивающуюся реальными результатами и признанную специалистами на самом высоком уровне.

Выступление заведующего отделения адаптивной физической культуры «Областного центра реабилитации инвалидов» **Борозняка Сергея Николаевича** «От инклюзии в клубе «Вита» до инклюзии в жизни» было посвящено не только эффективности работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья в центре реабилитации и клубе «Вита», но и сопровождалось реальным уроком реабилитационной гимнастики со зрительным залом.

Радий Кумаитов в докладе «Итоги летнего сезона в экспедициях центра «Компунет» продемонстрировал новые реалии туризма в связи с пандемией коронавируса у нас в стране. Он отметил, что кэшбэк на туристические услуги распространяется преимущественно на туры и услуги, привязанные к проживанию в отелях, а также транспортным услугам, и не применяется к т.н. активному туризму — пешим, горным походам и сплавам с проживанием в палаточных городках. Это привело к снижению объёмов походов и уменьшению числа участников в реальных горно-таёжных условиях. Это снижает роль таких походов в повышении уровня здоровья и формированию навыков жизни в естественной природной среде. Также в его выступлении отмечена проблема подготовки инструкторов по детскому туризму, которые должны соответствовать целому ряду трудновыполнимых для большинства требований. А в сложные походы всё чаще идут не подготовленные к полевым условиям городские дети.

Наиболее объёмным и интересным был доклад «Экспедиционная деятельность Свердловского отделения РГО в 2022 году», который сделал член совета Свердловского отделения РГО, руководитель Сысертского отделения РГО **Дербышев Владислав Викторович.** Его выступление сопровождалось красивыми видеороликами, и интересными выводами по исследованиям.

Волонтёр клуба «Вита» **Виктор Злобинский** представил проект виртуальная музейная экспозиция «Традиционная культура народа России». Он направлен на расширение знаний обучающихся об историческом и культурном наследии России, сохранение народных культурных традиций, включая народные промыслы и ремесла. Проект участвовал в областном смотре-конкурсе музеев в образовательных организациях, где занял второе место.

В конце был проведён **круглый стол**, на котором участники обменялись мнениями по заслушанным докладам и сообщениям, а также по качеству подготовки и проведения конференции. Участники смогли найти возможности для взаимополезного сотрудничества в экспедиционный сезон 2023 года. В конце все пришли к единому мнению о полезности и целесообразности проведения в последующие годы таких конференций.

Круглый стол проведён с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного «Фондом президентских грантов» (проект ***«К природе за здоровьем»).***

Модератором конференции выступил Порожский Константин Павлович. Организаторы благодарят директора Екатеринбургского монтажного колледжа Чистякова В.Н. за помощь в проведении мероприятия, а также докладчиков и всех его участников.